

NEWSLETTER

Hej

ICH SEIN
STÄRKUNG

mit Nadja Henze



Du wunderbare Seele,

Ich hoffe, Du kannst in dieser herausfordernden Zeit, die viel von uns abverlangt, gut für Dich sorgen - Denn gerade jetzt ist es wichtiger denn je.

Sei gut zu Dir!

Vielleicht sehen wir uns ab März wieder zusammen auf der Yoga-Matte und tun uns zusammen etwas gutes?

YIN YOGA IM MÄRZ JEWEILS VON 19:45 - 20:45

Eine Reise zu Dir selbst

- 4 Termine ab 09.03.25 inkl. Aufnahme
- Yin Yoga & Journal
- 50% Nachlass für alle Ich Sein Schüler

[Erfahre mehr über den Kurs](#)



YIN YOGA IM APRIL JEWEILS VON 19:45 - 20:45

ich bin wertvoll

- 3 Termine ab 06.04.25 inkl. Aufnahme
- Yin Yoga & ätherische Öle
- 50% Nachlass für alle Ich Sein Schüler

[Erfahre mehr über den Kurs](#)



GUTSCHEINCODE FÜR DEIN YIN YOGA



ICHSEIN50

Um zu lernen, brauche ich Zeit und Motivation, erst dann können die Inhalte reifen und wachsen.

Impuls-Lernwerkstatt

im Hintergrund entsteht derzeit eine Impuls-Lernwerkstatt für Euch, in der Mini-Lernfolien rund ums Yoga - besonders zu den Schwerpunkten Kinderyoga, Kinderyogatherapie pädagogik und anderen tollen Themen - zur Verfügung gestellt werden und Eurer Arbeit einen Mehrwert geben sollen.

In regelmäßigen Abständen werde ich hier auch Q&A-Treffen organisieren, um uns aktiv über die Ausbildungsinhalte und die Lernwerkstatt auszutauschen.

Sei gespannt!! *Weitere Infos inkl. Zugang in Kürze*

FÜR DICH - MOTIVATION & LEICHTIGKEITS TRAINING

Für alle, die sich in der Ausbildung verloren fühlen und die Motivation zurückfinden wollen, habe ich etwas Schönes.

Denn schlussendlich braucht die Ausbildung und der Abschluss nur Dich und Deine Motivation - nichts anderes.

Am 22.03.2025 von 19:00 - 21:00 Uhr findet für Dich ein kostenloses Training statt.

Deine Anmeldung



Dann möchte ich noch ein absolutes **Herzensthema** mit Euch teilen.

Im Januar haben wir einen lieben Freund an einem Gehirntumor verloren. Er hat einen zauberhaften Sohn hinterlassen, der nun mit einem großen Verlust zu kämpfen hat.

Warum ich Euch das erzähle?

Weil mir durch diesen schweren Verlust klar geworden ist, wie wenig Raum der Tod in unserem Leben hat.

Für viele ein Tabuthema. über das kaum und wenn, dann nur ungern gesprochen wird.

Oft fehlen uns die Worte und wir wissen ganz besonders in Bezug auf unsere Kinderseelen nicht damit umzugehen.

Das möchte ich ändern.

Derzeit entsteht die WunderWerkstatt, eine Anlaufstelle für verwaiste Kinder, die aus Spenden finanziert werden soll.

Ich würde mich riesig freuen, wenn wir dieses Projekt zusammen in die Welt tragen, damit sie vielen Kindern eine Stütze sein kann.

Und

Vielleicht kennst Du einen liebevollen Menschen, der Traumapädagoge oder Therapeut ist und Lust hat, ein Teil der WunderWerkstatt zu sein?!

Dann schicke ihm gerne meinen Kontakt:

mail@ichseinstaerkung.com

SPENDENAKTION - WUNDERWERKSTATT

Zur Spendenaktion

Vielleicht magst Du das Projekt mit Freunden, Kollegen und auf Social-Media teilen.

